

Schüler werden fit mit Milch

SaarLandFrauen gestalteten Projekt zum Thema gesunde Ernährung



Vera Backes (r.) und Judith Giese (l.) von den SaarLandFrauen bereiteten zusammen mit Werner Hoffmann vom Schul- und Sportamt der Stadt Homburg sowie Klassenlehrerin Christine Alt ein gesundes Frühstück für die Schülerinnen und Schüler vor.

Unter dem Motto „Schüler werden fit mit Milch“ haben Ernährungsfachfrauen der SaarLandFrauen am vergangenen Donnerstag einen Projektvormittag zur gesunden Ernährung in der Grundschule Kirrberg durchgeführt. So erfuhren die Schülerinnen und Schüler der Klasse 1.4 unter Leitung von Christine Alt in der Küche der Freiwilligen Ganztagschule in der KiTa Mariä Himmelfahrt allerhand Interessantes über die Milch. Dabei ging es nicht nur um die wertvollen Inhaltsstoffe der Milch, auch der Weg der Milch von der

Gras fressenden Kuh bis zur Verarbeitung wurde den Kindern erläutert. Anschließend bereiteten die Erstklässler gemeinsam mit Projektleiterin Judith Giese und der Geschäftsführerin der SaarLandFrauen, Vera Backes, ein gesundes und leckeres Frühstück mit Milch, Quark, Brot, Obst und Gemüse sowie Käse und Frischkäse vor. Vom städtischen Schulamt war Werner Hoffmann gekommen, um sich bei den Landfrauen für das vorbildliche Projekt zu bedanken und zu betonen, wie wichtig ein gesundes Frühstück gerade

auch für Schülerinnen und Schüler ist. Das Projekt „Fit mit Milch“ des Landesverbandes der SaarLandFrauen wird vor allem vom Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz des Saarlandes unterstützt. Es soll Kinder wieder mehr zum Verzehr von Milchprodukten animieren, nicht zuletzt weil Milch als Calcium-Lieferant unentbehrlich für Knochen und Zähne ist. Außerdem wurde bei der Ernährungsberatung hervorgehoben, wie wichtig frische und regional erzeugte und saisonale Produkte sind.