



# THEMA DER WOCHE

aus der Gemeinde Überherrn – Mitteilungen des Bürgermeisters

## Das Schulprojekt „Schüler werden fit mit Milch“ an den Grundschulen St. Oranna Berus und St. Bonifatius Überherrn

Das Projekt „Fit mit Milch“ wurde vom Landesverband SaarLandFrauen in Kooperation mit dem Ministerium für Umwelt des Saarlandes, der CMA und der Landesvereinigung der Milchwirtschaft des Saarlandes e.V. im Jahr 2005 begonnen.

Im Rahmen des Projektes „Fit mit Milch“ wurde im Unterricht erarbeitet, was alles aus Milch gemacht wird, Warum Sie so gesund ist und wie eine Kuh aus Gras Milch produziert. Im Anschluss wurde, mit Unterstützung der Eltern, der Klassenlehrer/Innen und der SaarLandFrauen, mit den Kindern ein gesundes Milchfrühstück zubereitet und natürlich auch mit Begeisterung gegessen. Ziel des Projektes ist es, den negativen Trend beim Konsum von Milch und Milchprodukten bei Kindern und Jugendlichen zu stoppen und die Kinder für den Verzehr von regionalen und saisonalen Produkten, wie Obst & Gemüse aus unserer Region, zu sensibilisieren. Das Thema „Gesunde Ernährung“ soll bei den Kindern einen bleibenden Eindruck hinterlassen und das Essverhalten langfristig prägen.



vegetarische Frühstücksbrote



Obst & Gemüse wird fachgerecht zerkleinert



Hier entsteht ein leckerer Obstsalat mit Müsli & Naturjoghurt



Handhygiene ist Grundvoraussetzung bei der Zubereitung



Lecker!

