

Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige

In der Versichertengemeinschaft der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau ist die Bereitschaft zur Pflege in der Familie hoch: es werden dreimal so häufig Angehörige gepflegt wie im restlichen Teil der Bevölkerung. Und dies zusätzlich zu den Arbeiten im Betrieb und im Haushalt.

Einmal ein paar Tage Zeit für die eigenen Bedürfnisse, für Entspannung und Erholung jenseits des Pflegealltags - für pflegende Angehörige ist dies oftmals ein kaum zu realisierender Wunsch. Pflegende Angehörige sind jedoch tagtäglich vielfältigen Belastungen auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene ausgesetzt. Es besteht die Gefahr, dass sie selbst zu Patienten werden. Ist aber der pflegende Angehörige krank, leidet darunter auch die von ihm geleistete Pflege. Ziel der SVLFG ist es daher, die Gesundheit der Pflegenden zu erhalten. Sie bietet daher bundesweit

Trainings- und Erholungswochen für pflegende Angehörige an. Sie lernen dort Tipps und Tricks zur Pflege - aber auch, wie sie etwas für sich selbst tun können. Nebenbei: im Zuständigkeitsbereich der ehemaligen LSV Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland ist dieses Gesundheitsangebot unter dem Titel "PibS - Personen in belastenden Situationen" erfolgreich eingeführt.

Kernziele des Gesundheitsangebotes sind die Verbesserung der Qualität der häuslichen Pflege, Vorbeugung der Pflegebelastung der Pflegenden, Förderung der Gesundheit der Pflegenden, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Kennenlernen der Leistungen der Pflegekasse.

Wichtig: Während dieser Woche ist es möglich, den Pflegebedürftigen im Rahmen einer Kurzzeit- oder Verhinderungspflege in einer Pflegeeinrichtung oder zu Hause, zum Beispiel von Familienmitgliedern, Nachbarn oder Mitarbeitern einer Sozialstation, versorgen zu lassen. Die Landwirtschaftliche Pflegekasse berät die Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer und gewährt Leistungen im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten.

Teilnehmen dürfen Pflegepersonen, die einen Pflegebedürftigen pflegen, der Anspruch auf Leistungen aus der landwirtschaftlichen Pflegeversicherung oder Anspruch auf Leistungen der landwirtschaftlichen Unfallversicherung -Pflegebedürftigkeit auf Grund eines Arbeitsunfalls- hat sowie Pflegepersonen, die bei der landwirtschaftlichen/Krankenversicherung/Pflegeversicherung versichert sind - unabhängig davon, ob der Pflegebedürftige bei der SVLFG versichert ist.

Teilnehmen sollen nicht Personen, die selbst pflegebedürftig oder geistig/körperlich nicht in der Lage sind, das Programm der Trainings- und Erholungswoche mitzumachen.

Die Eigenbeteiligung beträgt pro Teilnehmer 99 Euro, eine Wiederholung (Aufbauseminar) ist nach einem Jahr möglich, danach alle drei Jahre.

Folgende Termine werden angeboten:

Klinik Lohrey, An den Augärten 1-3, 63628 Bad Soden-Salmünster

01. - 07. September 2013 , 03. - 09. November 2013 , 24. - 30. November 2013 (Aufbauseminar)

Gesundheits-Zentrum Saarschleife, Cloefstr. 1, 66693 Mettlach-Orscholz

13. - 19. Oktober 2013 , 10. - 16. November 2013 , 01. - 07. Dezember 2013 (Aufbauseminar) ,
08. - 14. Dezember 2013 , 26. Januar - 02. Februar 2014 , 16. - 23. Februar 2014 ,
23. - 30 März 2014 , 12. - 19. Oktober 2014 , 16. - 23. November 2014 ,
30. November - 07. Dezember 2014 (Aufbauseminar) , **07.- 14. Dezember 2014**

Selbstverständlich stehen den Teilnehmenden alle anderen Seminarstandorte offen:

Bad Bramstedt, Bad Nenndorf, Bad Westernkotten, Bad Gögging, Bad Birnbach, Bad Wurzach

Ansprechpartner: Wilfried Ofer, Tel.: 0681/66500-4413 (Saarbrücken)