

# frauentag



internationaler  
frauentag  
saarbrücken 2015

veranstaltungen rund um den 8. märz

## v o r w o r t

*Am 8. März ist Internationaler Frauentag...*

*... und so gibt es im gesamten März in Saarbrücken wieder viele interessante Veranstaltungen. Ein Programmschwerpunkt ist in diesem Jahr das Thema „Internationalität“.*

*Saarbrücken ist eine Stadt, in der Frauen und Männer aus rund 150 Nationen friedlich zusammenleben. In fast einem Drittel aller Saarbrücker Haushalte leben Menschen mit ausländischen Wurzeln. Zuwanderinnen und Zuwanderer aus aller Welt, ganz gleich ob Flüchtlinge, Erwerbstätige oder Studierende sind bei uns herzlich willkommen. Wir nehmen deshalb auch den Internationalen Frauentag zum Anlass, um unter dem Motto „Farbe bekennen für Vielfalt“ Fremdenhass und Rassismus in Saarbrücken eine klare Absage zu erteilen und die Vielfalt und Solidarität in den Vordergrund zu stellen.*

*Im Johannesfoyer treffen sich christliche und muslimische Frauen, um über ihre Religion aber auch über ihren Alltag zu reden. Das Chorensemble Frauenstimmen präsentiert Musik aus der Tradition osteuropäischer Jüdinnen und Juden und besonders berührende musikalische Dokumente aus dem Holocaust. Eine Begegnung der Kulturen steht im Mittelpunkt eines Kochabends mit syrischen Frauen und berühmte russische Frauen werden von der Autorin Tatjana Kuschtewskaja bei einer Lesung porträtiert.*



*Außerdem wird über die Situation von Frauen in Krisengebieten und weiblicher Flüchtlinge im Saarland debattiert.*

*Das Frauentagsprogramm greift aber auch weitere aktuelle Themen rund um die Gleichstellung der Geschlechter auf. Und am Frauentag selbst ist das Angebot besonders groß. Der Tag startet entspannt im U2 Raum mit Tibetischem Yoga, an das sich ein frauenpolitisches Frühstück anschließt. Für Bewegung sorgt dann die thematische Fahrradtour „Von Gräfinnen und Dienstmägden“ quer durch Saarbrücken. Am Nachmittag lädt der DGB und die Arbeitskammer zum Frauentagsempfang mit anschließender Filmvorführung und Diskussion ein. Es kann aber auch die Ausstellung und Lesung „Libellen – Frau heute“ im Ratskeller besucht oder der Lesung „Eiswalzer“ im Theater im Viertel gelauscht werden. Da der Frauentag in diesem Jahr auf einen Sonntag fällt, werden auch die am Abend gezeigten Filme „Das Mädchen Hirut“ oder „Shortcut to Justice“ sicher auf großes Interesse stoßen.*

*Im Rahmenprogramm des Frauentages finden sich sensibilisierende und stärkende Kurse, bei denen Frauen an ihren persönlichen Erfolgen feilen, hinderliche innere Einstellungen aber auch äußere, diskriminierende Blockaden erkennen und ihr Leben positiv gestalten lernen können.*

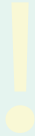
*Ich bedanke mich sehr herzlich bei allen Vereinen, Projekten, Verbänden und Einzelpersonen, die zum Programm des Frauentages beigetragen haben und die große Bandbreite des Frauenlebens in Saarbrücken sichtbar werden lassen.*

*Herzliche Grüße*



**Charlotte Britz**  
**Oberbürgermeisterin**

## h i n w e i s



Die Landeshauptstadt Saarbrücken ist nicht Veranstalterin der einzelnen Angebote, sondern trägt sie zusammen. Verantwortlich für Inhalt und Organisation ist individuell jede/r einzelne VeranstalterIn.

Im ersten Teil des Programmheftes finden Sie die frauen-/gleichstellungspolitischen, inhaltlichen und kulturellen Veranstaltungen von Vereinen, Projekten und Verbänden rund um den Internationalen Frauentag in chronologischer Reihenfolge.

Im zweiten Teil des Programmhefts - dem Rahmenprogramm - finden Sie die Veranstaltungen privater AnbieterInnen zum Frauentag, die den Bereich Wellness, Entspannung, Gesundheit, Kreativität, Coaching, Beratung, Selbstmarketing etc. betreffen.

Auskünfte zu beiden Teilen des Programmheftes erteilen jeweils die einzelnen VeranstalterInnen.

# veranstaltungen veranstaltungen

zum Internationalen Frauentag 2015

**Samstag 28. Februar / Sonntag 1. März, 20 Uhr**  
**Kino Achteinhalb, Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken**

## „Wer hat Angst vor Vagina Wolf?“



Eine erfolglose Regisseurin plant eine ganz spezielle Verfilmung der Geschichte von „Wer hat Angst vor Virginia Woolf?“, die den viel-sagenden Titel „Wer hat Angst vor Vagina Wolf?“ tragen soll. Dieses Projekt ist ihr letzter Strohhalm, um die Straße der ansteigenden

Verzweiflung endlich verlassen zu können. Doch noch fehlt ihr die nötige Inspiration für ihr Herzensprojekt. Erst als sie die bezaubernde Katia trifft, scheint sie von der Muse geküsst.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: Cinédames – Eine Gruppe des LSVD Saar*

**I Eintritt: 6 Euro / 5 Euro I**



**Sonntag, 1. - 4. März, 20.30 Uhr und  
Donnerstag, 5. - 11. März, 18 Uhr**

**Kino im Filmhaus Saarbrücken, Mainzer Straße 8,  
66111 Saarbrücken**

## „Bande de Filles“

**Film von Céline Sciamma, F 2014, 112 Min, OmU**

Marieme lebt mit ihrer Familie in der Pariser Banlieue. Die Eltern des zurückhaltenden Mädchens sind im Dauerclinch, in der Nachbarschaft geben Jungs den Ton an und die Schule ist eine Sackgasse. Doch dann schließt sich Marieme einer dreiköpfigen Mädchengang an. Aus dem schüchternen Teenager wird eine selbstbewusste junge Frau, die ihre Grenzen immer weiter in eine gefährliche Zone verschiebt.



*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Filmhaus Saarbrücken, Amt für kommunale Filmarbeit*

**I Eintritt: 6,30 Euro / 5,80 Euro I**

*Kontakt: Filmhauskasse: 0681/372570, [filmhaus@saarbruecken.de](mailto:filmhaus@saarbruecken.de),  
[www.filmhaus-saarbruecken.de](http://www.filmhaus-saarbruecken.de)*



**Montag, 2. März, 19.30 Uhr**

**Hotel am Triller, Trillerweg 57, 66117 Saarbrücken**

## „Sperrgebietsverordnung in Saarbrücken - Eine Jahresbilanz“

Ein Bericht der Mitarbeiterinnen von Aldona e.V. über ihre Arbeit und Entwicklungen im Rotlichtmilieu.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Zonta Club Saarbrücken*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: [info@zonta-saarbruecken.de](mailto:info@zonta-saarbruecken.de)*



**Mittwoch, 4., 11., 18., 25. März, 9 - 10 Uhr**

**Turnhalle im SBBZ Saarbrücken, obere Etage (hinter der Schule),  
Schmollerstraße 10, 66111 Saarbrücken**

## „Frauenfitness“

Entspannung und Bewegung im Frauenfitness-Kurs des DAJC. In einer angenehmen Atmosphäre werden Elemente aus Yoga, Pilates und Ausdauersport für eine bessere Fitness und ein gutes Körpergefühl vermittelt. Frauen jeden Alters und jedes Fitnessstandes können ohne Anmeldung teilnehmen. Das Angebot findet fortlaufend statt. Zeitgleich können Sie die Kinderbetreuung im SOS Mütterzentrum in der Seilerstraße 6 nutzen. Bei ausreichend großer Nachfrage, wird der Kurs fortgesetzt.



*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalter: DAJC, Verein zur Förderung und Integration von Jugendlichen mit Migrationshintergrund und ihren Familien e.V.*

**I Eintritt: die ersten beiden Termine sind frei I**

*Kontakt: 0681/33275, [info@dajc.de](mailto:info@dajc.de), [www.dajc.de](http://www.dajc.de)*

**Donnerstag, 5. März, 10 - 12 Uhr**

**BARIS Leben und Lernen e.V., Saarstraße 25, 66333 Völklingen**

## „Ich erwarte ein Kind - Bir bebek bekliyorum“

Informationsveranstaltung zu Schwangerschaft und Geburt in deutscher und türkischer Sprache.

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalter: BARIS – Leben und Lernen e.V.*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: 06898/294014, [baris-ev@web.de](mailto:baris-ev@web.de), [www.baris-web.de](http://www.baris-web.de)*

## Donnerstag, 5. März, 14 - 17 Uhr

*Arbeitskammer des Saarlandes, Großer Saal,  
Fritz-Dobisch-Straße 6-8, 66111 Saarbrücken*

### „Gleichstellung im Arbeits- und Gesundheitsschutz: (K)Ein Thema?“

Frauenbeschäftigung spielt sich häufig in prekären Verhältnissen ab. Aber auch in regulären Berufen herrschen häufig schlechte Arbeitsbedingungen. Unter der Überschrift „Gute Arbeit“ sollen die Gender-Aspekte im Arbeits- und Gesundheitsschutz stärker in den Vordergrund gerückt werden. **Anmeldung erforderlich unter: [gesellschaftspolitik@arbeitskammer.de](mailto:gesellschaftspolitik@arbeitskammer.de).**

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: Arbeitskammer des Saarlandes*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: Gertrud Schmidt, 0681/4005-251 oder 4005-315,  
[www.arbeitskammer.de](http://www.arbeitskammer.de)*



## Freitag, 6. März, 15 Uhr

*Johannesfoyer, Ursulinenstraße 67, 66111 Saarbrücken*

### „Maria & Meryem“

Islam und Christentum kommen ins Gespräch. Christliche und muslimische Frauen begegnen sich und führen religiöse aber auch Alltagsgespräche.

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterinnen: Ditib Landesfrauenverband Saarbrücken und  
Katholische Frauen Deutschland Saarbrücken*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: 0157/35349912, [e-camur@gmx.de](mailto:e-camur@gmx.de)*



**Freitag, 6. März, 17.30 - 21 Uhr**

**Das MitMachAtelier, Am Homburg 3, 66123 Saarbrücken**

„Man muss viele Frösche küssen...  
frau auch???“

**Carina Hornung**

Wer dazu keine Lust mehr hat, sondern seine Energie lieber in Kreativität, Spaß und die eigene Fantasie stecken möchte, ist hier richtig. Wir nähern uns spielerisch und mit dem entsprechenden Humor dem Thema Frösche/Traumprinzen und töpfern unser eigenes (Übungs?-)Exemplar. **Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalter: Frauennotruf Saarland*

**I Eintritt: Spendenbasis I**

*Kontakt: [notrufgruppe-sb@t-online.de](mailto:notrufgruppe-sb@t-online.de), 0681/36767*

**FRAUENNOTRUF SAARLAND**

Beratung für vergewaltigte und misshandelte Frauen



**Freitag, 6. März, 19.30 Uhr**

**Saarbrücker Schloss, Festsaal, Schlossplatz, 66119 Saarbrücken**

„Shpil she mir a Lidele in Jiddisch“

**Chorensemble Frauenstimmen/Künstl. Leitung Amei Scheib**

Zum Frauentag 2015 präsentiert das Chorensemble Frauenstimmen unter der künstlerischen Leitung von Amei Scheib Musik aus der Tradition ost-europäischer Juden und Jüdinnen, die seit Anfang des 20. Jahrhunderts von jüdischen Emigranten auch in den USA fortgeführt wird: fröhliche und melancholische Melodien, temperamentvolle oder langsame Tänze, innige Lieder und Instrumentalstücke, die zu Herzen gehen. Besonders berührend die musikalischen Dokumente aus dem Holocaust. **Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Frauenbüro Regionalverband Saarbrücken*

**I Eintritt: 15 / 10 Euro I (incl. Sekt und Häppchen)**

*Kontakt: [0681/506-1900](tel:06815061900), [birgit.amrath@rvsbr.de](mailto:birgit.amrath@rvsbr.de)*



**Samstag, 7. März, 9 - 17.30 Uhr**

**Kongresshalle Saarbrücken (Westflügel), Hafenstr. 12,  
66111 Saarbrücken**

**„...von Lust zu Lust - Hebammen betreuen  
rundrum!“**

**Landestagung des Saarländischen Hebammenverbandes e.V. (SHV)**



„...von Lust zu Lust“ - dieses Motto spielt auf den Betreuungsbogen der Hebammen an. Veranschaulicht wird dieser durch die Vorträge der Referenten und Referentinnen aus ganz Deutschland: „Die Freude mit der Lust davor...“, „Kooperation Hebamme-Arzt in der Vorsorge“, „Je früher je lieber –

Betreuung in der Schwangerschaft“, „Bewegte Geburt“, „Bindung – Bonding – Zeit gespart!“, „Je länger je lieber – Betreuung nach der Geburt“, „...und die Sorge mit der Lust danach?“ **Für ganztägige Teilnahme Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Saarländischer Hebammenverband e.V.*

**I Eintritt: Mitglieder 85 Euro, Nichtmitglieder 115 Euro I (Tageskasse)**

*Kontakt: Rosa-Marie Filice, Fortbildungsbeauftragte des SHV,  
0177/2677888, fobi@hebammenverband-saar.de*

**Samstag, 7. März, 10 - 11.30 Uhr**

**Parkplatz Edeka, Hirtenwies 5 (Folsterhöhe), 66117 Saarbrücken**

**„Rosenverteilkaktion“**

Die AsF Alt-Saarbrücken verteilt traditionell Rosen zum Internationalen Frauentag.

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterinnen: AsF Alt-Saarbrücken und*

*AsF Saarbrücken Stadt*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: britta.blau@gmx.de*



**Samstag, 7. März, 11 - 13 Uhr**

**Europagalerie Saarbrücken, 66111 Saarbrücken**

## „Foto-Aktion mit Superwoman“

Frauen können sich mit Superwoman fotografieren lassen.

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterinnen: Aldona e.V., Beratungs- und Interventionsstelle für Opfer häuslicher Gewalt, Beratung Interkulturell, Frauennotruf Saarland*

**I Eintritt: Spende erwünscht I**

*Kontakt: Christine Theisen, 0681/3799610,  
ch.theisen@skf-saarbruecken.de*

**Samstag, 7. März, 11 - 14 Uhr**

**Europagalerie, 66111 Saarbrücken**

## „Infostände zum Internationalen Frauentag“ Heute gehört die Straße uns...

Frauen kämpfen für ihre Rechte weltweit. Am Internationalen Frauentag raus auf die Straße für volle Gleichberechtigung, Rettung der Mutter Erde, Anerkennung geschlechtsspezifischer Verfolgung und eine lebenswerte Zukunft.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterinnen: Frauengruppe Courage,  
Landesarbeitsgemeinschaft LISA – Linke Frauen,  
Ver.di Frauen, Frauen Union der CDU Saar und weitere  
Gruppen*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: Frauengruppe Courage: 0681/730669,  
fvcouragesaarbruecken@t-online.de, Gabriele Ungers: 0160/8136125,  
gabriele-ungers@web.de*



**Samstag, 7. März, 11 - 15 Uhr**

**Fußgängerzone in der Bahnhofstraße (vor Karstadt),  
66111 Saarbrücken**

**„Doppelt Freude schenken“**

Fairtrade Initiative Saarbrücken - FIS - wird in der Innenstadt von Saarbrücken fairgehandelte Rosen verteilen. (Geschäfte und Infos unter [www.faires-saarbruecken.de](http://www.faires-saarbruecken.de) und [www.fairtrade-deutschland.de](http://www.fairtrade-deutschland.de)) verteilen.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterinnen: Fairtrade Initiative Saarbrücken (FIS) in Zusammenarbeit mit TransFair e.V. Köln*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: 0176/20339915, [kangwana2@hotmail.com](mailto:kangwana2@hotmail.com),  
[www.faires-saarbruecken.de](http://www.faires-saarbruecken.de)*



**Samstag, 7. März, 16 Uhr**

**Vorplatz Europagaleries/Ecke Bahnhofstraße, 66111 Saarbrücken**

**„Flashmob - Pflege am Boden“**



Pflege ist die Arbeit am Menschen. Die Situation der Pflegenden, die überwiegend Frauen sind, hat sich in den letzten Jahren stetig verschlechtert. Die täglichen Herausforderungen werden erschwert durch Arbeitskräftemangel, zu niedrige Bezahlung und eine geringe Wertschätzung der Tätigkeit. Unter diesen Voraussetzungen wird die Arbeit physisch und psychisch immer belastender. Wir fordern die Politik auf, endlich zu

handeln. Alle, die sich für eine bessere Pflege in Deutschland einsetzen, sind eingeladen, zu zeigen, dass es so nicht weiter gehen kann!

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: Pflege am Boden Saarland, c/o Heide Schneider*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: Heide Schneider, 0176/83655598,  
[pflegeamboden.saar@gmail.com](mailto:pflegeamboden.saar@gmail.com)*



## Sonntag, 8. März, 9.30 Uhr

*u2Raum, Ufergasse 2, 66111 Saarbrücken*

### „Frieden im Herzen, Balance, Mantra singen“

Von 09.30 bis 10.30 wird eine Schnupperstunde im Tibetischen Yoga der 5 Elemente, Lu Jong genannt, angeboten. (Bequeme Kleidung - freie Spende). Von 11 bis 12.30 werden Tibetische Mönche, die für 5 Tage hier in Saarbrücken zu Besuch sind und im u2raum einen Sandmandala streuen, ein Mantrasingen anbieten. Hier beträgt der Eintritt 12 €.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterinnen: Silvia Tomasi*

**I Eintritt: 12 Euro I**

*Kontakt: 0163/1434351,*

*silvia-tomasi@livingtibet.org, www.u2raum.de*



## Sonntag, 8. März, 10.30 Uhr

*NN-Raum, Nauwieser 19, 66111 Saarbrücken*

### „Frauenpolitisches Frühstück“

Informationen zu aktuellen neuen Gesetzen, die für Frauen Bedeutung haben.

**Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterinnen: Landesarbeitsgemeinschaft LISA – Linke Frauen und FrauenForum Saarbrücken*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: G. Ungers: 0160/8136125, gabriele-ungers@web.de*



**Sonntag, 8. März, 11 Uhr**

**Treffpunkt St. Johanner Markt, 66111 Saarbrücken**

**„Von Gräfinnen und Dienstmägden“**

**Tourleiterin: Ute Anders**

Eine gemütliche Fahrradtour durch Saarbrücken mit Haltepunkten in St. Annual, dem Deutsch-Französischen-Garten, dem Handwerkerviertel in Malstatt bietet der ADFC Saar zum Internationalen Frauentag an. Endpunkt der Tour ist der Ludwigsplatz. Dazu gibt es Informationen zu dem Leben und Wirken der Gräfin Elisabeth von Nassau-Saarbrücken, Angela Braun-Stratmann, Liesbet Dill, Berta Bruch und Katharina Weisgerber. Treffpunkt: am Brunnen St. Johanner Markt, Dauer der Tour: 3 Stunden, Strecke 20km.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: Ute Anders: 0681/53239, ADFC: 0681/45098,  
info@adfc-saar.de, www.adfc-saar.de*

**Sonntag, 8. März, 15 Uhr (Frauentags-Empfang vor  
Filmvorführung: 14 Uhr, Innenhof)**

**Kino Achteinhalb, Nauwieser Straße 19, 66111 Saarbrücken**

**„Zwei Tage, eine Nacht“**

**Filmvorführung mit anschließender Diskussionsrunde**

Sandra (Marion Cotillard) hat nur sehr wenig Zeit, ihre Kündigung noch zu verhindern. Zwei Tage und eine Nacht lang steht für Sandra alles auf dem Spiel: die junge Frau hat nach ihrer ausgestandenen Depression nur ein Wochenende Zeit, ihre Arbeitskollegen davon zu überzeugen, auf ihre begehrten Bonuszahlungen zu verzichten. Nur so kann sie ihren Job retten. Unterstützung erfährt sie dabei von ihrem Ehemann Manu. Belgisch-französisch-italienisches Sozialdrama, ausgezeichnet mit dem europäischen Filmpreis. **Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterinnen:*

*DGB Region Saar in Kooperation mit  
der Arbeitskammer des Saarlandes*

**I Eintritt: frei I**

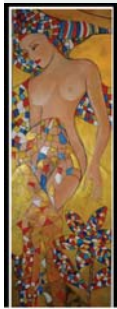
*Kontakt: Bettina Altesleben, saar@dgb.de, Tel: 0681/4000-10*



**Sonntag, 8. März, 15 Uhr**

*Restaurant Ratskeller, Rathaus St. Johann, 66111 Saarbrücken*

## „LIBELLEN“



**Ausstellung mit Frauen-Bildern / von Danuta Swora und kurze Lesung „Frau heute“ – Warum LIBELLEN Agnieszka Kabacinska-Weibel und Überraschungsgast**

„LIBELLEN“: Die Kunst ist für mich ein wichtiger Bestandteil des Lebens, ich versuche, ein Teil der Kunst zu sein. Mit meiner jährlichen Ausstellung am 8. März möchte ich die aktuellen Werke meiner Arbeit „I am woman Dona - Libellen“ vorstellen. Im Mittelpunkt der Ausstellung steht das Thema „Frau“.

*Teilnahme nur mit Einladung*

*Veranstalterin: Danuta Swora – Kunst & Design*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: Danuta Swora, 0176/46513794*

**Sonntag, 8. März, 15 Uhr**

*Naturfreundehaus Kirschheck, Kirschheck 70, 66115 Saarbrücken*

## „Frauen aktiv für ihre Befreiung - weltweit“

Frauen sind entscheidender Teil des kurdischen Befreiungskampfs in Kobané. Frauen sind aktiv gegen die Regierungsprogramme der Konzerne und Regierungen, in der Umwelt - und Friedensbewegung, für die Zukunft der Jugend - auch in Deutschland. Gesprächsrunde bei Kaffee und Kuchen.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: MLPD Kreis Saarbrücken*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: 0681/730235, [mlpd.saar@web.de](mailto:mlpd.saar@web.de)*

**Sonntag, 8. März, 16 Uhr**

**SPD-Laden, Rotenbergstraße 25, 66111 Saarbrücken**

## „Begegnung der (Koch-)Kulturen - Ein Kochabend mit syrischen Frauen“

**Referentin: Dr. Sabine Graf**

Die AsF Saarbrücken-Stadt startet an diesem Abend ihre Reihe „Begegnung der (Koch-) Kulturen“. Es wird zusammen geschnippelt, gekocht und gegessen. Dabei können sich alle Beteiligten austauschen und kennenlernen. Max. 15 Teilnehmerinnen.

**Anmeldung unter: [marina.hett@spd.de](mailto:marina.hett@spd.de) oder 0681/954480.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterin: AsF Saarbrücken Stadt*

**I Kosten: nur die Getränke müssen selbst gezahlt werden I**

*Kontakt: [josephine.ortleb@saarbruecken.de](mailto:josephine.ortleb@saarbruecken.de)*



**Sonntag, 8. März, 17 Uhr**

**Theater im Viertel, Landwehrplatz 2, 66111 Saarbrücken**

## Lesung: „eiswalzer“ von Eveline Sebaa

Eveline Sebaas poetische Worte kommen mitten aus dem Leben - sprechen über Liebe, den Antrieb und das Ausgebremstwerden.

Stets auf der Suche nach neuen Wegen und interessanten Begegnungen, sortiert sie hinterher in der Stille ihres Arbeitszimmers ihre Eindrücke. „Ich kann nicht anders, als durch die Poesie das Leben zu betrachten, zu spiegeln, zu reflektieren und zu

spüren“, sagt Eveline Sebaa. „Kommen Sie mit auf meine Reise in die Worte. Ich begleite Sie, halte und trage Sie sicher zurück.“

**Anmeldung empfohlen.**

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Theater im Viertel-Studiotheater*

**I Eintritt: 8 Euro / 5 Euro I**

*Kartenvorbestellung: 0681/3904602, [karten@dastiv.de](mailto:karten@dastiv.de), [www.dastiv.de](http://www.dastiv.de)*

*theater*  
**im Viertel**  
Landwehrplatz 2 66111 Saarbrücken  
0681-3904602 [karten@dastiv.de](mailto:karten@dastiv.de) [www.dastiv.de](http://www.dastiv.de)





**Sonntag, 8. März, 17 Uhr**

**Kino im Filmhaus Saarbrücken, Mainzer Straße 8,  
66111 Saarbrücken**

**„Das Mädchen Hirut“**

**Film von Zeresenay Berhane Mehari, Dt. Fassung, 100 min**



1996 in einem äthiopischen Dorf: Eine Reiter-Bande entführt die erst 14-jährige Hirut, sperrt sie ein, schlägt und vergewaltigt sie. „Telefa“ heißt diese Sitte, Entführung zum Zweck der späteren Heirat. Das Mädchen kann schließlich fliehen, wird entdeckt und erschießt ihren Entführer. Dafür droht ihr die Todesstrafe. Die einzige Hoffnung, die ihr jetzt noch bleibt,

ist eine ehrgeizige Anwältin.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Filmhaus Saarbrücken, Amt für kommunale Filmarbeit*

**I Eintritt: 6,30 Euro / 5,80 Euro I**

**Kontakt: 0681/399297**

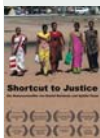


**Sonntag, 8. März, 18 Uhr**

**Peter-Imandt-Gesellschaft, Futterstraße 17-19,  
66111 Saarbrücken**

**„Shortcut to Justice“**

**Filmvorführung und Diskussion mit dem Filmemacher Daniel Burkholz und VertreterInnen des Regionalen Blockupy Bündnisses Saarland**



Shortcut to Justice erzählt neben der Geschichte der couragierten „Frauen für Gerechtigkeit“ auch die Geschichte der Frauengerichte der „Nari Adalat“, die in Gujarat und auch in anderen indischen Bundesstaaten aktiv sind. Mit Schlagfertigkeit und Kreativität weisen sie prügelnde Ehemänner und zänkische Schwiegermütter in die Schranken. Die Vereinten Nationen und medica mondiale setzen den Film in vielen Ländern für die Frauen- und Menschenrechtsarbeit ein.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Blockupy Bündnis Saarland*

**I Eintritt: um Spende wird gebeten I**

**Kontakt: 0681/6851217, blockupy-saar@gmx.de, www.blockupy.org**

**Montag, 9. März, 14 - 17 Uhr**

*Rathaus St. Johann, Festsaal, 66111 Saarbrücken*

„Empfang für Frauen aus den Stadtteilen Saarbrückens mit Kulturprogramm und Kaffeetafel“

**Geschlossene Veranstaltung**

Grußworte:

**Charlotte Britz**, Oberbürgermeisterin der Landeshauptstadt Saarbrücken

**Christa Piper**, Bezirksbürgermeisterin Mitte

**Petra Messinger**, Frauenbeauftragte der Landeshauptstadt Saarbrücken

**Eva Jung**, AG Frauen der Gemeinwesenprojekte

Frauen aus den Stadtteilen folgen der Einladung in den Rathausfestsaal und besprechen ihre Anliegen mit Politik und Verwaltung. Für den kulturellen Teil sorgt die Sängerin Mellika Meskine.

**Vorherige Anmeldung über die Gemeinwesenprojekte ist erforderlich.**

*Veranstalterinnen: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken und die AG Frauen der Gemeinwesenprojekte*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: Frauenbüro, 0681/905-1649,  
frauenbuero@saarbruecken.de*



**Montag, 9. März, 16 - 19 Uhr**

*DAJC, Haus der Kulturen, Johannisstraße 13, 66111 Saarbrücken*

„Mädchen's Tag im DAJC“  
**Daniela Ciccolini / Jasmin Charoensuk**

An dem Tag wird gemalt, gebastelt und gespielt. Es werden auch Frauentags-Geschichten erzählt, und kleine Videos gezeigt, wie

>>

man in verschiedenen Ländern Frauentage feiert. Zu den kurzen Videos werden Gebäck und Kuchen gereicht und Musik gespielt. Wir werden bestimmt sehr viel Spaß haben. Kommt vorbei!  
**Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalter: DAJC, Verein zur Förderung und Integration von Jugendlichen mit Migrationshintergrund und ihren Familien e.V.*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: 0681/376034, [info@dajc.de](mailto:info@dajc.de),  
[www.dajc.de](http://www.dajc.de), oder [www.facebook.com/DajcSB](https://www.facebook.com/DajcSB)*



## **Montag, 9. März, 18 Uhr**

*Landtag des Saarlandes, Sitzungszimmer,  
Franz-Josef-Röder-Straße 7, 66119 Saarbrücken*

**„Wirtschaftsfaktor FRAU im Saarland“  
Referentin: Anke Rehlinger, Ministerin für Wirtschaft, Arbeit,  
Energie und Verkehr**

Der Frauenrat Saarland diskutiert im Rahmen seiner monatlichen Mitgliederversammlung im März öffentlich mit Ministerin Anke Rehlinger über die wirtschaftliche Situation im Saarland mit dem Schwerpunkt „Wirtschaftsfaktor FRAU im Saarland“.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Frauenrat Saarland*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: [Eva Groterath, info@frauerat-saarland.de](mailto:Eva.Groterath@frauerat-saarland.de)*

**frauenrat :: saarland**  
Bündnis für Fraueninteressen



## Montag, 9. März, 18 Uhr

Europagalérie bis Thalia Buchhandlung, Bahnhofstraße,  
66111 Saarbrücken

### „(Keineswegs) Frauensache: Alltag + Hartz IV“ Demonstration



Die Montagsdemo kocht schon lange und deshalb machen wir einen Auflauf anlässlich der 408. Saarbrücker Montagsdemo gegen die Hartz-Gesetze. Viele neue Rezepte der Saarbrückerinnen und Saarbrücker am „offenen Mikrofon“. Auf den Tisch kommen Erfahrungen mit dem Hartz-Budget. Und was wird noch angerichtet?

Probiert selbst. Bringt Topfdeckel und Kochlöffel mit!

Veranstaltung für Frauen und Männer

Veranstalterin: Montagsdemo Saarbrücken gegen Hartz IV-Gesetze

I Eintritt: frei I

Kontakt: 0162/8048787, [sabine@montagsdemo-saar.de](mailto:sabine@montagsdemo-saar.de),  
[www.montagsdemo-saar.de](http://www.montagsdemo-saar.de)

## Dienstag, 10. März, 9 - 11 Uhr

Agentur für Arbeit Saarland, Sitzungssaal, 1. OG, Hafestraße 18,  
66111 Saarbrücken

### „Ihr Vorstellungsgespräch - Überzeugend anders“

Erfolgt eine Einladung zum Vorstellungsgespräch, wurde die erste Hürde der Bewerbung bereits genommen. Jetzt gilt es, selbstbewusst und gut vorbereitet in die nächste Runde zu gehen und durch authentisches Auftreten und Kommunikationsstärke von sich zu überzeugen. In der Veranstaltung informiert die Referentin Karin Morbe, wie Frauen im Gespräch mit Personalverantwortlichen punkten können und gibt wertvolle Tipps.

Veranstaltung nur für Frauen

Veranstalterin: Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Saarland

I Eintritt: frei I

Kontakt: Nicole Feibel, 0681/944-4401,  
[saarbruecken.bca@arbeitsagentur.de](mailto:saarbruecken.bca@arbeitsagentur.de)

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Saarland



**Dienstag, 10. März, 18 - 20 Uhr**

**FrauenGenderBibliothek Saar, Großherzog Friedrich Straße 111,  
66121 Saarbrücken**

## „Kreatives Schreiben“ mit der Autorin Sonja Ruf



Frauen, die gern schreiben oder damit beginnen wollen, können an diesem Abend mithilfe von Schreibspielen und Anregungen aus der Praxis Zugänge zum kreativen Schreiben kennen lernen. Die Saarbrücker Autorin Sonja Ruf hat bisher neun eigene Bücher, Romane und Kurzgeschichten, veröffentlicht und ist seit langem als Kursleiterin Kreatives Schreiben aktiv.

**Anmeldung erforderlich, die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterin: FrauenGenderBibliothek Saar*

**I Eintritt: 5 Euro I**

*Kontakt: [info@frauengenderbibliothek-saar.de](mailto:info@frauengenderbibliothek-saar.de), 0681/9388023*



**Dienstag, 10. März, 19 Uhr**

**Theater Blauer Hirsch, Saargemünder Straße 11,  
66119 Saarbrücken**

## „Frauen im Widerstand - Faschismus ist keine Meinung, sondern ein Verbrechen!“ Porträts saarländischer Antifaschistinnen

**KünstlerInnen: Élodie Brochier, Wollie Kaiser und Musikandes**

Irene Bernard, Käthe Limbach, Dora Weyrich – nur 3 von vielen Frauen, für die die Saarabstimmung vor 80 Jahren gravierende Einschnitte in ihrem Leben bedeuteten. In Gesprächen mit ihren Kindern und Bildern erinnern wir an das Leben dieser mutigen Frauen und stellen Bezüge her zur heutigen Zeit. Wer waren sie, wie haben sie gelebt und gewirkt, welche Erfahrungen haben sie gemacht, was würden sie heute sagen, zu Kriegen in dieser Welt oder zu Pegida und Saargida-Aktionen von Rechtsextremen. Musikalisch umrahmt wird die Veranstaltung von Élodie Brochier, Künstlerin aus Frankreich, Wollie Kaiser und Musikandes aus Saarbrücken.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: DKP Saarland*

**I Eintritt: frei, gegen Spende I**

*Kontakt: 0681/9658449, [dkp-saarland@arcor.de](mailto:dkp-saarland@arcor.de),  
[www.dkp-saarland.de](http://www.dkp-saarland.de)*

**Mittwoch, 11. März, 9 - 11 Uhr**

**Folschder Cafétass, Hirtenwies 4, 66117 Saarbrücken**

„Frauenfrühstück mit Texten, Musik und Gesprächen“



Frauen genießen miteinander, setzen sich mit einem aktuellen Frauenthema auseinander und haben zusammen Spaß bei Musik, Essen und Gesprächen.

*Veranstaltung für Frauen (und Männer, die mit ihren Frauen kommen)*

Veranstalter: Caritas-Kontaktzentrum Folsterhöhe

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: Karin Löwenbrück-Massonne,  
Jutta Trémezaygues,  
caritasfolsterhoehe@quarternet.de*



**Mittwoch, 11. März, 16.30 - 18 Uhr**

**Verband alleinerziehender Mütter und Väter,  
Gutenbergstraße 2a, 66117 Saarbrücken**

„Juristische Fragen zum Thema Trennung der Eltern - Kind, Unterhalt, Wohnung“

**Rechtsanwältin Tatjana Roeder, Fachanwältin für Familienrecht**

Allgemeine Frage- und Antwortstunde. Eine Rechtsanwältin gibt Auskunft zu Rechtsfragen.

*Veranstaltung für Frauen, Männer und Kinder (Kinderbetreuung vorhanden)*

*Veranstalter: Verband alleinerziehender Mütter und Väter Ortsverband Saarbrücken e. V. und Landesverband Saar e. V.*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: 0681/33446, info@vamv-saar.de*



**Mittwoch, 11. März, 19 - 22 Uhr**

*Hotel am Triller, Trillerweg 57, 66117 Saarbrücken*

„Die Kunst der professionellen Verhandlungsführung“

**Alexandra Stöhr**

Die Fähigkeit einer guten Verhandlungsführung ist beruflich wie privat eine Schlüsselkompetenz. In dem Seminar sollen die hierzu notwendigen Techniken vermittelt und eingeübt werden.

**Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalter: Unternehmerinnen Potenzial im Saarland e.V.*

I Eintritt: 39 Euro I

*Kontakt: 0681/372084310, [info@up-saar.de](mailto:info@up-saar.de), [www.up-saar.de](http://www.up-saar.de)*

**Donnerstag, 12. März, 10 - 12 Uhr**

*Deutsche Rentenversicherung Saarland,  
Martin-Luther-Straße 2-4, 66111 Saarbrücken*

„Frauen und Rente: Was ist wichtig?“

**Sandra Braun**

Hier erfahren nicht nur Frauen, wie sich Elternzeit, Minijob, Teilzeitarbeit und die Pflege von Angehörigen auf die Rente auswirken. Erklärt wird auch, was unter Versorgungsausgleich bei Ehescheidung zu verstehen ist und es wird die Möglichkeit der zusätzlichen Altersvorsorge erläutert.

**Anmeldung erforderlich unter: Tel: 0681/3093-650,  
Fax: 0681/3093-651 oder [service@drv-saarland.de](mailto:service@drv-saarland.de).**

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: Deutsche Rentenversicherung Saarland*

I Eintritt: frei I

*Kontakt: Tel: 0681/3093-650, [service@drv-saarland.de](mailto:service@drv-saarland.de)*



**Donnerstag, 12. März, 17.45 - 18.45 Uhr**

**Kath. Familienbildungsstätte Saarbrücken e.V., Ursulinenstraße 67,  
66111 Saarbrücken**

**„Dancemix-Tanzen ohne Partner“**

**Jutta Haverkamp**

Vorgestellt werden verschiedene Tanz-Stilrichtungen wie Salsa, Linedance, Rock´n Roll, Standard und Latein sowie neueste Trends. Diese ‚Mitmachaktion‘ ist für jedes Alter (auch 50+) und für jede Figur geeignet. **Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Saarbrücken e.V*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: 0681/9068191, [info@fbs-saarbruecken.de](mailto:info@fbs-saarbruecken.de),  
[www.fbs-saarbruecken.de](http://www.fbs-saarbruecken.de)*

**Donnerstag, 12. März, 19 Uhr**

**Schnabels Restaurant, Hauptstraße 24,  
66128 Saarbrücken-Gersweiler**

**„Frauenkonkurrenz und Krabbenkorb - Warum wir Frauen uns das Leben gegenseitig schwer machen und was wir dagegen tun können“**

**Marion Bredebusch**

Konkurrenzkämpfe unter Frauen wurden und werden sehr verdeckt geführt. Wie erleben Frauen Konkurrenz und Solidarität? Es werden verschiedene Konkurrenzfelder dargestellt sowie Erfahrungen und Möglichkeiten im eigenen Umgang mit Konkurrenz diskutiert und ausprobiert. **Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalter: BPW Saarbrücken e.V.*

**I Eintritt: 15 Euro (Clubfrauen frei) I**

*Kontakt: [info@bpw-saarbruecken.de](mailto:info@bpw-saarbruecken.de), [www.bpw-saarbruecken.de](http://www.bpw-saarbruecken.de)*



**Donnerstag, 12. März, 19 - 21.30 Uhr**

*Ev. Familienbildungsstätte, Mainzerstraße 269,  
66121 Saarbrücken*

**„Vorwürfe und Kritik entschlüsseln“  
Christine Wanjura, Trainerin für Kommunikation und  
Konfliktbearbeitung nach M. Rosenberg**

Oft nehmen Frauen Kritik und Vorwürfe persönlich. Hier soll es darum gehen, herauszufinden was hinter Vorwürfen und Kritik steckt; was mir mein Gegenüber damit eigentlich (über sich) sagen will und der Frage, ob es eine andere Möglichkeit gibt mit Kritik und Vorwürfen umzugehen, als sie persönlich zu nehmen.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: Ev. Familienbildungsstätte Saarbrücken*

**I Eintritt: 10 Euro I**

*Kontakt: Tel: 06897/924561, [www.gfK-wanjura.de](http://www.gfK-wanjura.de)*

**Freitag, 13. März, 15 - 18 Uhr**

*BürgerInnenZentrum Brebach, Saarbrücker Str. 62,  
66130 Saarbrücken*

**„Tanz und Theater für Frauen“  
Jacqueline Huyras, kreative Tanzpädagogin; Die Tollkirschen,  
Frauenkabarett**

Verschiedene Mitmachtänze und Theater wecken Spaß und Freude an der eigenen Kreativität.

**Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterinnen: BürgerInnenZentrum Brebach, Kultur- und  
Lesetreff Brebach*

**I Eintritt: frei (Hutsammlung) I**

*Kontakt: BZB: 0681/87764, [d.schackmann@quarternet.de](mailto:d.schackmann@quarternet.de), KuLT:  
0681/872641*



**Samstag, 14. März, 14 - 18 Uhr**

**Alsbachbad Altenkessel, Am Schwimmbad, 66126 Saarbrücken**

## „Frauenschwimmen in Altenkessel“

Wasservergnügen nur für Mädchen und Frauen. Unbeschwert baden, lachen und erzählen. Bei diesem Wasservergnügen steht das Schwimmbad ausschließlich Mädchen und Frauen (Jungen bis 7 Jahre) zur Verfügung, die einfach unter sich sein möchten und eine ungezwungene Begegnung mit Frauen aus aller Welt suchen. Neben Spaß und Bewegung im Wasser bieten wir Aquafitness, Wasserspiele und vieles mehr. Im Alsbachbad wird die Betreuung des Mädchen- und Frauenschwimmens ausschließlich von weiblichem Personal durchgeführt.

*Veranstaltung für Frauen und Mädchen, sowie Jungen bis 7 Jahren*

*Veranstalter: DAJC, Verein zur Förderung und Integration von Jugendlichen mit Migrationshintergrund und ihren Familien e.V., BBS mbH; Sport- und Bäderamt und Zuwanderungs- und Integrationsbüro der LH Saarbrücken*

**I Eintritt: Übliche Eintrittspreise der Städt. Schwimmbäder I**

*Kontakt: 0681/33275, [info@dajc.de](mailto:info@dajc.de), [www.dajc.de](http://www.dajc.de)*



**Samstag, 14. März, 14 - 18 Uhr**

**Johannes-Foyer, Ursulinenstraße 67, 66111 Saarbrücken**

## „Wohlfühltag für Frauen“

Mal entspannen, abschalten und tun, was Ihnen Spaß macht? An diesem Nachmittag gibt es verschiedene Angebote dazu aus dem Bereich Kreativität (Bsp. Encaustik, Filzen), Sport (Bsp. Rückenschule, Pilates), Entspannung (Bsp. MusikReisen) oder auch informative Elemente (Bsp. Farb- und Stilberatung). Sie können bis zu drei Angebote auswählen. Ihre Kinder sind eingeladen in der Betreuung u.a. das gemeinsame Abendessen vorzubereiten. **Anmeldung bis 12. März 2015.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

>>



Katholische  
Erwachsenenbildung  
Saarbrücken

Veranstalterinnen: Kath. Erwachsenenbildung Saarbücken in Kooperation mit der Kath. Familienbildungsstätte e.V.

I Eintritt: 5 Euro I

Kontakt: [0681/9068-131](tel:06819068131), [info@keb-saarbruecken.de](mailto:info@keb-saarbruecken.de)



## Samstag, 14. März, 14 Uhr

Treffpunkt Ludwigskirche Saarbrücken, anschl. Parc Explor in Petite-Roselle

### „Themenführung im Bergarbeitermuseum - das Los der Bergmannsfrau“

Referentin: Dr. Sabine Graf

Von der Puppe als Weihnachtsgeschenk für die Töchter aus Bergmannsfamilien bis zur Haushaltsschule als Vorbereitung auf die Rolle als Ehefrau und Mutter folgte alles einem Plan, in dem die Bergmannsfrau ihre Aufgabe hat: Die Arbeitskraft des Bergmanns zu erhalten und damit des System Bergbau zu stützen. Die von Sabine Graf für das Bergarbeitermuseum im Carreau Wandel erarbeitete Themenführung in deutscher Sprache nimmt sich der Rolle der Bergmannsfrau an.

Anmeldung bis 10. März unter: [marina.hett@spd.de](mailto:marina.hett@spd.de) oder [0681/954480](tel:0681954480).

Veranstaltung für Frauen und Männer

Veranstalterin: AsF Saarbrücken Stadt

I Eintritt: 4 Euro I

Kontakt: [josephine.ortleb@saarbruecken.de](mailto:josephine.ortleb@saarbruecken.de)



## Sonntag, 15. März, 11 Uhr

Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Gutenbergstraße 2a, 66117 Saarbrücken

### „Frühstück im Elterncafé“

Wir treffen uns zu einen gemütlichen Frühstück mit Erfahrungsaustausch.

Anmeldung unter [0681/33446](tel:068133446).

Veranstaltung für Frauen, Männer und Kinder

Veranstalter: Verband alleinerziehender Mütter und Väter Ortsverband Saarbrücken e. V. und Landesverband Saar e. V.

I Eintritt: frei I

Kontakt: [0681/33446](tel:068133446), [info@vamv-saar.de](mailto:info@vamv-saar.de)



**Donnerstag, 19. März, 11 - 13 Uhr**

**FrauenGenderBibliothek Saar, Großherzog-Friedrich-Straße 111, 66121 Saarbrücken**

**„Offener Treff des Projektes MiNET Saar“**



MiNET Saar, das Mentoring-Netzwerk für Migrantinnen, startet im März mit einem offenen Angebot für Teilnehmerinnen und Interessentinnen am Projekt. Beim „Offenen Treff“ in den Räumen der FrauenGenderBibliothek, jeden dritten Donnerstag im Monat, zwischen 11-13 Uhr, können Frauen mit und ohne Migrationsbiografie sich in gemütlicher Atmos-

phäre treffen und sich austauschen. Es gibt Kaffee, Tee und ein offenes Ohr. Je nach Möglichkeit und Interesse kann auch ein bestimmtes Thema vorgestellt oder besprochen werden. Frauen, die an unserem Projekt interessiert sind, können auf diesem Weg Teilnehmerinnen kennenlernen und sich über unsere Arbeit informieren.

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterin: FrauenGenderBibliothek Saar:  
Projekt MiNET Saar*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: [minet-saar@frauengenderbibliothek-saar.de](mailto:minet-saar@frauengenderbibliothek-saar.de), 0681/9388024*

**MiNET Saar**  
MentoringNetzwerk  
für Migrantinnen

**Freitag, 20. März, 17 - 18.30 Uhr**

**Kino Achteinhalb, Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken**

**„Filmvorführung zum Thema Equal pay day“**

Wir zeigen einen Film, der sich mit dem Thema ungleiche Bezahlung von Männern und Frauen in der Berufswelt befasst.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Verband alleinerziehender Mütter und Väter Ortsverband Saarbrücken e. V. und Landesverband Saar e. V.*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: 0681/33446, [info@vamv-saar.de](mailto:info@vamv-saar.de)*



## Samstag, 21. März, 19 Uhr

*Kultur- und Bürgerzentrum BREITE 63, Breite Straße 63,  
66115 Saarbrücken*

Konzert anlässlich des „Internationalen Frauentages“

**Musikgruppe des Vereins Saarheimat e.V.**

Unter dem Titel „Lieder über Frauen“ stellt die Gesangs- und Musikgruppe der Saarheimat die verschiedensten deutschen, russischen und ukrainischen Lieder passend zum Thema vor und möchte mit diesem Konzert auf den Internationalen Frauentag, der in der ehemaligen Sowjetunion ein großer Feiertag war, aufmerksam machen.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Saarheimat e.V.*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: Ihor Elvov, 0681/4163919, 0163/3798110, elvov@web.de*

## Dienstag, 24. März, 19 Uhr

*NN – Weitere Infos zum Ort: frauenunion@cdu-saar.de*

„Die Situation von Frauen in Krisengebieten“

**Referent: Markus Uhl**

Markus Uhl beschreibt seine Reise im Dezember 2014 in den Nordirak, gibt Schilderungen und zeigt Fotos. Zudem soll die Situation der weiblichen Flüchtlinge im Saarland betrachtet werden.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: Landesverband Frauen Union Saar*

**I Eintritt: frei I**

*Kontakt: Anja Wagner-Scheid, Landesvorsitzende der Frauen Union Saar, Tel: 0681/5845311, frauenunion@cdu-saar.de, www.frauenunion.cdu-saar.de*

**Mittwoch, 25. März, 19.30 Uhr**

*Johannes-Foyer, Ursulinenstraße 67, 66111 Saarbrücken*

„Individuelle und finanzielle Aspekte zum beruflichen Wiedereinstieg nach familiärer Auszeit“

**Referentinnen: Hilla Klingen und Tanja Praefcke**

Der berufliche Wiedereinstieg nach familiärer Auszeit stellt Frauen und ihre Familien vor viele Herausforderungen. Wann beginnt ein beruflicher Wiedereinstieg? Was bedeuten eine familiäre Auszeit und ein veränderter beruflicher Einstieg für mich finanziell? Reflektion des eigenen Berufsbildes: will ich zurück oder mich neu erfinden? Wie hilft mir Vernetzung beim Wiedereinstieg und welche Partner brauche ich dazu? **Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterinnen: Kath. Erwachsenenbildung Saarbrücken in Kooperation mit der kath. Familienbildungsstätte e.V.*



Katholische  
Erwachsenenbildung  
Saarbrücken



**BILDUNG**  
für ein gelingendes  
**LEBEN**

**I Eintritt: 5 Euro I**

*Kontakt: 0681/9068-131, [info@keb-saarbruecken.de](mailto:info@keb-saarbruecken.de)*

**Donnerstag, 26. März, 18 - 20 Uhr**

*FrauenGenderBibliothek Saar, Großherzog Friedrich Straße 111,  
66121 Saarbrücken*

„Russinnen ohne Russland. Berühmte russische Frauen“

**Lesung und Gespräch mit der Autorin Tatjana Kuschewskaja**



Tatjana Kuschewskaja zeichnet Porträts der Frauen, die Russland geprägt haben: eine die Jahrhunderte umspannende Galerie von Frauen, in deren wechselvollen Lebensläufen Talent und Berufung treibende Kräfte waren. Die Autorin ist Verfasserin zahlreicher

>>

Bücher über Russland, seine Menschen und seine Landschaften, ihr Kennzeichen ist eine farbige und humorvolle Kulturgeschichte des Riesenreiches.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterinnen: FrauenGenderBibliothek Saar, Russisches Haus e.V.*

**I Eintritt: frei I**



*Kontakt: [info@frauengenderbibliothek-saar.de](mailto:info@frauengenderbibliothek-saar.de), 0681/9388023*

## rahmenprogramm rahmenprogramm

zum Internationalen Frauentag 2015

**Montag, 2. - 31. März, 9.30 (Sa. 9 Uhr) - 20 Uhr**

**ADLER Modemarkt im saarbasar, Breslauer Straße 1a,  
66121 Saarbrücken**

„Rosentassen-Aktion des ADLER Modemarkt  
Saarbrücken im saarbasar“



Jede/r KundIn erhält im ADLER Modemarkt Saarbrücken im saarbasar gegen Vorlage des Veranstaltungsheftes eine romantische Rosentasse geschenkt! Zudem erhält jede/r KundIn im gesamten März, wenn sie/er zum ersten Mal die kostenlose ADLER-Kundenkarte ausfüllt, neben einer 3%igen Rabattgutschrift auf den Einkaufswert einen einmaligen Frauentag-Lieblingsteil-Rabatt in Höhe von 10% auf einen Artikel ihrer/seiner Wahl!

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: ADLER Modemarkt im saarbasar*

**I Eintritt: frei I**

**(freiwillige Spende zur Unterstützung der  
Elterninitiative krebserkrankter Kinder im Saarland)**

*Kontakt: [GL01007@adler.de](mailto:GL01007@adler.de), 0681/98845-0*



## Montag, 2. März, 12 - 18 Uhr

Mosaikwerkstatt, Friedrichstraße 71, 66127  
Saarbrücken-Klarenthal

### „Mein Leben ist rund und bunt - Einführung in kreative Mosaikkunst“ Isolde Böttcher



Das Leben von Frauen ist häufig voll Ecken und Kanten mit Rissen und Sprüngen. Die Teilnehmerinnen erhalten jeden Montag im März Gelegenheit dem in eigenen Werken Raum zu geben oder einfach aus Lust und Laune Scherben zu machen und Mosaik zu kleben. Frau Böttcher demonstriert die Technik an eigenen Werken. Weitere Termin

jeweils Montag, 9., 16., 23. und 30. März.

**Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterin: Isolde Böttcher, Mosaikkünstlerin*

**I Eintritt: 5 Euro | (zerbrochene Keramik als Materialspenden willkommen)**

*Kontakt: Isolde Böttcher, 06898/39324,*

*i.boetcher@team-fuer-mediation.de, www.team-fuer-mediation.de*

## Dienstag, 3. März, 20 - 21.30 Uhr

ATSV, Gymnastikhalle, Lulustein 5-9, 66117 Saarbrücken

### „Genieße den Moment“ Frauenfitness und Entspannung



Tanzen fürs Gleichgewicht, für Kreislauf und Knochen. Stärkende und kräftigende Körperübungen für Rücken, Beckenboden, Schultern und Brust. Wohlfühlübungen und Entspannung. Bitte mitbringen: Yogamatte und Decke.

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterin: Susanne Nausner, Hebamme*

**I Eintritt: frei |**

*Kontakt: 0681/9256687, susanne@nausner-saar.de,  
www.wechseljahre-saar.de*



**Freitag, 6. März, 19 Uhr**

*Bewegungsraum Mitte, Großherzog-Friedrich-Straße 83c,  
66121 Saarbrücken*

**„Gut aufgestellt zum Frauentag!“**

**Sabine Fricker Feldenkrais**

Feldenkrais-Abend für Alle, die den aufrechten Gang lieben, Rückgrat zeigen und dafür die Feldenkrais-Methode „Bewusstheit durch Bewegung“ schon immer mal ausprobieren wollten.

**Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterin: Sabine Fricker Feldenkrais*

**I Unkostenbeitrag: 5 Euro I**

*Kontakt: 0162/8048787,  
feldenkrais.sabine.fricker@t-online.de,  
www.feldenkrais-saar-pfalz-mosel.de*



**Montag, 9. März, 18 - 20 Uhr**

*Alles in Kontakt – Eva Reinhards, Lerchesflurweg 75,  
66119 Saarbrücken*

**„Erfolgsstrategien für Frauen**

**- Coaching in der Lebensmitte“**

**Eva Reinhards, Katja Keffer**

Resilienz wirkt wie ein „seelisches Immunsystem“, das hilft Krisen zu überstehen und gestärkt daraus hervorzugehen. Beruflich erfolgreicher, emotional stabiler sowie körperlich und psychisch gesünder.

- Die sieben Schlüssel zu den inneren Kräften

- Selbstreflexion und Handlungsalternativen

**Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterin: Alles in Kontakt – Eva Reinhards*

**I Eintritt: Frei I**

*Kontakt: 0681/9354540, info@eva-reinhards.de,  
www.eva-reinhards.de*

**Mittwoch, 11. März, 14 - 19 Uhr**

**Naturkosmetik Christa Seiler, Oberer Hagen 19, 66117 Saarbrücken**

## „Rückenbehandlung“ Christa Seiler



Während einer Rückenmassage werden feine duftende Öle auf Ihrer Haut verwandt. Sie genießen entspannt eine erholsame Zeit. Danach fühlen Sie sich frisch und lebendig.

**Anmeldung bis 4. März 2015.**

*Veranstaltung nur für Frauen*



*Veranstalterin: Christa Seiler, Naturkosmetik*

**I Beitrag: 18 Euro I (nur Barzahlung, die Beiträge gehen als Spende an die Initiative Ragussi Burkina Faso)**

*Kontakt: 0681/52715, [info@seiler-naturkosmetik.de](mailto:info@seiler-naturkosmetik.de), [www.seiler-naturkosmetik.de](http://www.seiler-naturkosmetik.de)*

**Freitag, 13. März, 16 - 19 Uhr**

**Seminarraum Team für Mediation und Lebensgestaltung,  
Friedrichstraße 75, 66127 Saarbrücken-Klarenthal**

## „Kraft und Segen der Ahninnen - die Kraft der Frauen kommt von den Frauen“ Kerstin Müller

Gelegentlich stehen wir uns selbst im Weg oder werden von anderen ausgebremst. Mit Hilfe von Stellvertreterinnen in einer Struktur- aufstellung der weiblichen Ahnenreihe kann ggf. erreicht werden, dass die unterstützende und kraftvolle weibliche Energie besser in unserem Leben wirken kann und uns als Fundament dient für erfolgreiche und selbstsolidarische Lösungen.

**Anmeldung erwünscht.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterin: Kerstin Müller*

**I Beitrag: 13 Euro I**

*Kontakt: Kerstin Müller, 0176/61089978 (nach 17 Uhr), [KM78@gmx.de](mailto:KM78@gmx.de)*

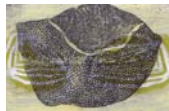


**Samstag, 14., 15., 17., 19. März,  
Tageskurs: 10 - 17 Uhr, Abendkurs: 18 - 21 Uhr**

**Atelier für Druckgrafik, Gabi Wagner, Bismarckstraße 6,  
66111 Saarbrücken**

## „Experimenteller Radierkurs“ Kaltnadel-Tiefdruck

Bei der Kaltnadelradierung wird direkt mit der Nadel oder einem spitzen Gegenstand in die Druckplatte gearbeitet. Als Druckplatte verwenden wir Tetra-Pak, CD's, Plexiglas, Karton, Pralinen-, Keksverpackungen..., Gebrauchsgegenstände, die im (Frauen-)Leben täglich verfügbar sind. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. **Anmeldung erforderlich.**



*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: Gabi Wagner – Atelier für Druckgrafik*

**I Eintritt: 70 Euro Tageskurs; 120 Euro Wochenende, 35 Euro Abendkurs  
(alles inkl. Material) I**

*Kontakt: 0170/6271450, [gabiwagner@gmx.net](mailto:gabiwagner@gmx.net),  
[www.gabi-wagner.blogspot.com](http://www.gabi-wagner.blogspot.com)*

**Samstag, 14. März, 14 - 17 Uhr**

**Institut Leuchtturm, Feldmannstraße 10a, 66119 Saarbrücken**

## „High-Heel-Training - Selbstbewusst auf hohen Schuhen!“

**Ursula Wiesner**

Viele Frauen träumen davon, auch auf hohen Absätzen souverän und selbstbewusst laufen zu können. Ziel des High-Heel-Trainings ist es, die eigene Körperhaltung wahrzunehmen und zu verbessern, sowie die innere und äußere Haltung zu optimieren. Bei cooler Musik, versorgt mit Getränken und Snacks erobern wir uns an diesem Nachmittag den roten Teppich. Bitte eigene Schuhe in verschiedenen Absatzhöhen mitbringen. **Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterin: Ursula Wiesner*

**I Beitrag: 60 Euro I**

*Kontakt: 0681/4035819,  
[info@institut-leuchtturm.de](mailto:info@institut-leuchtturm.de), [www.institut-leuchtturm.de](http://www.institut-leuchtturm.de)*



**Montag, 16. März, 14 - 18 Uhr/17. März, 14 - 18 Uhr**  
**NN-Raum, Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken**

## Seminar: „Mut zur Macht - Frauen gehen in Führung“

**Silke Müller, Sprecherzieherin und Birgit Ohliger, Dipl.-Psychologin**

Frauen in Führungspositionen treffen an ihrem Arbeitsplatz häufig auf geschlechtertypische Vorurteile und Widerstände. Je höher die Position, umso deutlicher spüren sie die sog. "Gläserne Decke". Neben diesen äußeren Hürden haben Frauen oft auch mit inneren Hindernissen zu kämpfen, insbesondere mit ihrer ambivalenten Haltung zum Thema "Macht". In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem breiten Spektrum der Macht im beruflichen Kontext. Ziel ist es, dass Sie Ihre Einfluss- und Gestaltungsmöglichkeiten erkennen und bewusst nutzen. Zielgruppe: Frauen in Führungspositionen. **Voranmeldung per Mail bis zum 28.02.15 (info@ohliger-businesscoaching.de), max. 12 Teilnehmerinnen.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterinnen: Silke Müller, Birgit Ohliger*

**I Beitrag: 95 Euro I**

*Kontakt: 06897/5010602, info@ohliger-businesscoaching.de,  
www.ohliger-businesscoaching.de*

**Dienstag, 17 März, 18 - 21 Uhr**

**Team für Mediation, Friedrichstraße 75,  
66127 Saarbrücken-Klarenthal**

## „Nein zu Stress und Burnout“ Uta von Diemer



Wer über die Entstehung von Stress Bescheid weiß, hat die Chance zu lernen, wie sich alter Stress abbauen und neuer Stress verhindern lässt. Über beides erfahren Sie Wege im Workshop. **Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: Uta von Diemer, Institut für Entstressung*

**I Beitrag: 12 Euro I**

*Kontakt: Uta von Diemer, 0721/1611231, info@logogen.de*

**Mittwoch, 18. März, 18 - 22 Uhr**

**N.N. Nauwieser Neunzehn, Nauwieserstraße 19,  
66111 Saarbrücken**



## „Kulinarische Reise in die Welt der Gewürze“ Judith Giese



Kreativität beim Kochen bedeutet auch das Verzaubern der Gerichte mit Gewürzen. Es gibt Infos zu den Einsatzmöglichkeiten und dem Umgang mit Gewürzen. Wir stellen Gewürzmischungen selbst her und kochen und genießen gemeinsam einige Gerichte.

**Anmeldung erforderlich (TeilnehmerInnenbegrenzung).**

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalter: Kultur- und Werkhof Nauwieser 19 e.V.  
in Kooperation mit den SaarLandFrauen e.V.*

**I Kosten: Eintritt: frei, die Lebensmittelkosten werden auf die TeilnehmerInnen umgelegt I**

*Kontakt: Sigrid Jost, 0681/399538, info@N.N.nauwieser19.de*



**Mittwoch, 18. März, 19 - 21 Uhr**

**KreativRaum Saarbrücken, Memeler Straße 50,  
66121 Saarbrücken**

## „FRAUENZEIT und -SCHRIFT: Kreatives Schreiben“ Kerstin Kuppig

Im Beruf und in der Familie wird von Frauen nicht selten gefordert, möglichst schnell eine gute Idee aus dem Hut zu zaubern. Aber nicht in jedem Hut ist immer gleich etwas drin. Wie kommt frau also zu einem wohlgefüllten Hut mit kreativen Ideen? Durch eine bunte Mischung aus Schreibspielen und –methoden des kreativen Schreibens kann frau ihr Frausein mit allen Facetten beleuchten und erleben wie Ihre Gedanken aufs Papier fließen. (keine Vorerfahrungen erforderlich).

**Anmeldung erforderlich.**

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalter: KreativRaum Saarbrücken*

**I Beitrag: 12 Euro I**



Dein Raum  
für kreative Ideen  
in Saarbrücken

*Kontakt: 0681/5006244, KR@Kreativraum-Saarbruecken.de,  
www.Kreativraum-Saarbruecken.de*

**Freitag, 20. März, 16.30 Uhr (Ankommen ab 15 Uhr)**

*Labyrinthgarten, Friedrichstraße 71,  
66127 Saarbrücken-Klarenthal*

## „Frühlingsanfang im Labyrinth“

**Jutta Bougherara**

Frauen schmücken sich und Bäume mit Blüten und Bändern, begehen den Frühlingsanfang mit überlieferten und selbstkreierten Bräuchen, pflanzen Blumen, tauschen und streuen Samen für ein lebendiges reiches Jahr.

*Veranstaltung nur für Frauen*

*Veranstalterin: Jutta Bougherara*

**I Eintritt: frei** | Materialspenden willkommen

*Kontakt: Jutta Bougherara, 06898/448848*



**Dienstag, 24. März, 17.30 Uhr**

*Labyrinthgarten, Friedrichstraße 71,  
66127 Saarbrücken-Klarenthal*

## „MutterErdeTanzen“

**Kreistanz im Labyrinth mit Helga Flohr**



Wir tanzen auf dem Bauch von Mutter Erde, streicheln mit unseren Füßen ihre Haut, treten stampfend mit dem Erdfeuer in Kontakt. In den Strukturen überlieferter und neu choreographierter Tänze vereinigen sich Körperwissen, Botschaften der AhnInnen, Lebensfreude und kosmische Muster. Im Kreis halten wir die Anderen und werden von Ihnen gehalten.

*Veranstaltung für Frauen und Männer*

*Veranstalterin: Helga Flohr*

**I Eintritt: frei** |

*Kontakt: Helga Flohr, [helgazussamarie@gmail.com](mailto:helgazussamarie@gmail.com)*

# Vorankündigung



**Samstag, 30. Mai, 16 Uhr**

**Saarwiesen, unterhalb Staatstheater, 66111 Saarbrücken**

## 14. Saarbrücker Frauenlauf



Zum 14. Mal geht der beliebte Benefiz-Volkslauf entlang der Saar an den Start.

Oberbürgermeisterin Charlotte Britz wird auch 2015 die Startschüsse für den 10 km-Lauf, den 4,5 km-Lauf und die 4,5 km Walking-Strecke geben. Der Erlös geht in diesem Jahr wieder an die Frauenrechtsorganisation medica mondiale e.V.

**Online-Anmeldung ab 1. Februar 2015 unter:  
[www.saarbruecker-frauenlauf.de](http://www.saarbruecker-frauenlauf.de).**

*VeranstalterInnen: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken,  
TV Rußhütte, LAZ-Saarbrücken e.V.*

**I Teilnahmegebühr: 6 Euro (Mädchen und junge Frauen bis 18 Jahre:  
3 Euro), Frauenlauf-T-Shirt: 8 Euro I**

**Kontakt: [regina.schaefer-maier@saarbruecken.de](mailto:regina.schaefer-maier@saarbruecken.de),  
Tel: 0681/905-1326**

notizen



notizen

notizen

**Zusammengestellt im Auftrag des  
*FrauenForum Saarbrücken* von:**

**Landeshauptstadt Saarbrücken**

**Frauenbüro**

**Petra Messinger**

**Kommunale Frauenbeauftragte**

Rathaus St. Johann, 66104 Saarbrücken

Fon: 0681/905-1649

email: [frauenbuero@saarbruecken.de](mailto:frauenbuero@saarbruecken.de)

[www.frauenbuero.saarbruecken.de](http://www.frauenbuero.saarbruecken.de)



**Wir bedanken uns für die  
freundliche Unterstützung bei:**

Landeshauptstadt Saarbrücken



Ministerium für Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie

Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie

**SAARLAND**



talentlos/photocase.com

tillaeulenspiegel/  
photocase.com



katrinBpunkt/photocase.com



mi.la/photocase.com



inkje/photocase.com



particula/photocase.com