

Unternehmerinnen-Seminar

SaarLandFrauen e.V. in Kooperation
mit dem LandFrauenverband Pfalz e.V.



**„Meine Mama ist 62 Jahre alt geworden.
Ich werde jetzt 55 Jahre. Wenn ich so alt
werde wie sie, bleiben mir nur noch
7 Jahre. Die Zeit will ich noch gut nutzen,
vor allem will ich mich nicht mehr ärgern.“**

Mit diesen Worten zitiere ich meine langjährigste Freundin, geäußert bei einem leckeren Abendessen ohne Männer und Kinder, nur wir beide. Diese Aussage hatte mich sehr berührt. Sie ist auf den ersten Blick sehr einfach - vielschichtig jedoch beim näheren Hinschauen:

- Meine Lebenszeit ist endlich!
- Mir bleibt, gemessen an meiner Gesamt-lebenszeit, nicht mehr viel Zeit!
- Was bedeutet „gut“ für mich?
- Was bedeutet „nutzen“ für mich?
- Was ärgert mich?
- Wer ärgert mich?
- Welche Konsequenzen muss ich aus der Erkenntnis ziehen?

Frauen, eingebunden in Ehe, Kindererziehung, Altenbetreuung und Beruf, nehmen sich viel zu selten Zeit zu reflektieren. Das alltägliche „Hamsterrad“ treibt sie voran.

Dabei könnte die regelmäßige Verabredung mit sich selbst, das kurze Innehalten, Wege für Neues ebnen.

Das Seminar will:

- die Einsicht vermitteln, dass es Sinn macht inne zu halten
- helfen, Ansichten zu reflektieren
- Impulse für Entwicklungen geben



SAARLANDFRAUEN e.V.

**Ansichten überdenken
Einsichten gewinnen
Aussichten neu entdecken**

Unternehmerinnen-Seminar:

Datum: Dienstag, den 14.11.2017

Ort: Hotel Hochwiesmühle,
66450 Bexbach

Zeit: 9:30 - 16:00 Uhr

Referentin: Katja Prinz,
Landwirtschaftskammer für
das Saarland

09.30h Ankommen

10.30h Vorstellungsrunde (Fremd- und
Selbstwahrnehmung)

11.30h Impulsreferat und Aussprache

12.30h Mittagessen

13.30h 1. Seminareinheit

15.00h Kaffee

15.15h 2. Seminareinheit

16.00h Ende

Anfahrt Restaurant Hochwiesmühle
Hochwiesmühle 50-54
66450 Bexbach



Anmeldung bis zum 07.11.17 per:

Fax: 06841/79242

Mail: info@saarlandfrauen.de

Post: diese Postkarte abtrennen

Ja, ich melde mich verbindlich
zum Seminar am 14.11.17 an.

- Ich komme alleine*
- Wir sind __ Personen*

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Den Kostenbeitrag** in Höhe von
€ 27,50 pro Person überweise ich
bis zum 08.11.17 auf das Konto
der SaarLandFrauen.

IBAN: DE05 5905 0101 0067 0890 11

BIC: SAKSDE55XXX

Mein Name mit Adresse steht
auf der anderen Seite der
Karte unter „Absender“.

* Unzutreffendes streichen

** Der Beitrag ist bereits von der Landwirtschaf-
tskammer des Saarlandes bezuschusst.

Landwirtschaftskammer
Saarland

PORTO !!!

SaarLandFrauen e.V.
Heinestr. 2- 4
66121 Saarbrücken

Absender:

Name _____

Straße _____

Ort _____

E-Mail: _____

Tel.: _____