

Wer wir sind?

Frauen, hier aufgewachsen, aus den Nachbardörfern oder zugezogen. Frauen, die sich mit dem Leben auf dem Land verbunden fühlen.

Die SaarLandFrauen Oberleuken wurden 1964 von sieben Frauen aus Oberleuken & Keßlingen gegründet.

Zurzeit zählt der Verein 90 Mitglieder

Vereinstag ist Dienstag,  
(falls nicht anders angegeben)

Getränke  
**Moersch**  
www.getraenke-moersch.com

Kapellenstraße 4a · 66706 Perl-Borg  
Tel.: 06867/560 239 · Fax: 06867/560 241  
getraenke@getraenke-moersch.de

Vorstand SaarLandFrauen Oberleuken

1. Vorsitzende: Simone Kolb  
2. Vorsitzende: Nicole Gott dang  
Kassiererin: Josefa Kütten  
Schriftführerin: Judith Wallerich  
Beisitzerinnen: Annemie Mertz  
Wanda Hübner  
Katja Buchmann

Kontakt:

☎ Simone Kolb 06865-911182  
✉ [saarlandfrauen.oberleuken@gmail.com](mailto:saarlandfrauen.oberleuken@gmail.com)

Besuchen Sie uns auch gerne auf  
[www.saarlandfrauen.de](http://www.saarlandfrauen.de) (Ortsvereine)  
[www.facebook.de](http://www.facebook.de) (SaarLandFrauen Oberleuken)

**Ihr Makler für Mosel und Saar**

**Beratung - Bewertung**  
**Energieausweis - Verkauf**

**Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:**  
**Monika Herber: 0160 791 89 78**

*Erlo* **IMMOBILIEN** [www.erlo.lu](http://www.erlo.lu)  
Wormeldange Tel: 00352 26660227

**Programm Herbst/Winter**  
**2023/2024**

Schwungvoll  
aufmerksAm  
Authentisch  
Respektvoll  
selbstbewusst  
Aktiv  
lebeNdig  
Dynamisch  
Flexibel  
fRau mit herz  
belAstbar  
aktUell



**OBERLEUKEN**

**Altes Bewahren...**  
**Neues Bewegen**

### Programm 2023/2024

#### \* 12.09.2023 „Computer, Handy & Co“, 19:30 Uhr

Wir klären Fragen im Umgang mit den Geräten und dem Internet.

#### \* 10.10.2023 „Herstellung Kosmetik“, 19:30 Uhr

Herstellung von Lippenpflege, feste Hand - Körperlotion. Ein Unkostenbeitrag ist an die Referentin zu zahlen.

**Referentin: Sonja Barth.**

Maximal 20 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 26.09.2023

#### 27.10.2023 Staudenbörse & Tauschbörse von

#### selbst Eingemachtem aus dem Garten“,

#### 16:30 Uhr, Dorfplatz Oberleuken

Eine gemeinsame Veranstaltung mit dem Obst & Gartenbauverein Oberleuken

#### 29-31.10.2023 „Wellnesstage in Weiskirchen“

#### 21.11.2023 „Römisch Kochen – Villa Borg“,

#### 19:30 Uhr

Gemeinsames Kochen von römischen Speisen. Ein Unkostenbeitrag ist vor Ort zu zahlen.

**Referent: Christian Heinsdorf**

Anmeldeschluss: 17.11.2023

Maximal 20 Teilnehmer, falls überfüllt,

Folgetermin am 28.11.2023

### Programm 2023/2024

#### 01.12.2023 „Adventsfeier“, 18:30 Uhr,

#### Pfarrheim Oberleuken

Mit Jahreshauptversammlung & Neuwahlen.

*Bitte Gedeck mitbringen!*

#### \* 09.01.2024 „Spieleabend“, 19:30 Uhr

Mensch ärgere Dich nicht, Mau-Mau, Rommé, Mühle o.ä.

Bringt gerne eigene Gesellschaftsspiele mit.

#### \* 23.01.2024 „Körperlich & geistig fit bleiben – aber wie“, 19:30 Uhr

**Referentin: Edeltrud Schätzle**

#### \* 12.03.2024 „Harninkontinenz und

#### Beckenbodensenkung der Frauen“, 18:30 Uhr

**Referentin: Frau Kirch-Thinnes (Chefärztin der  
Gynäkologie im SHG Klinikum Merzig)**

#### \* 26.03.2024 „Türkisches Menü“, 19:30 Uhr

Ein Unkostenbeitrag ist der Referentin zu zahlen.

*Bitte Gedeck mitbringen!*

**Referentin: Hilaloglu Gülay**

Anmeldeschluss: 22.03.2024

#### \* 26.03.2024 „Shirts Batiken für Kinder“, 13 - 15 Uhr

Bitte weißes T-Shirt mitbringen!

Ein Unkostenbeitrag ist vor Ort zu zahlen.

**Referentin: Katja Buchmann**

Anmeldeschluss: 19.03.2024

Maximal 10 Teilnehmer

### Programm 2023/2024

#### \* 16.04.2024 „Leckerer mit Spargel & Bärlauch“, 19:30 Uhr

Ein Unkostenbeitrag ist an den Referenten zu zahlen. *Bitte Gedeck mitbringen!*

**Referent: Klaus Klein**

Anmeldeschluss: 14.04.2024

#### 26.05.2024 „Tagesfahrt Saisonabschluss“

Nähere Informationen folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

**Ansprechpartnerin: Josefa Kütten**

**Weiterhin bieten wir in festen Guppen an:**

- Seniorengymnastik (*wöchentlich mittwochs*)
- Sproochkaffee (*monatlich dienstags*)
- Strickladies (*monatlich freitags*)

Alle Vorträge markiert mit (Sternchen) „\*“  
finden im Feuerwehrgerätehaus statt.

**Weiterhin werden alle Aktivitäten der  
SaarLandFrauen Oberleuken im Amtsblatt  
Mosella & Saarschleife veröffentlicht.**